

ЦРАС Вх. № 337/14.05.18

СТАНОВИЩЕ

Относно качествата и приносите в дисертационния труд на тема: „Изследване на скоростно-силовите възможности при скиори бегачи в спринтовите дисциплини” за присъждане на образователна и научна степен „доктор” в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”, докторска програма “Теория и методология на спортната наука”.

Автор на дисертационния труд – Иван Димитров Бирников

Автор на становището – доц. д-р Йордан Нешов Йотов

Представеният дисертационен труд осветлява един актуален проблем, относно спринтовите дисциплини при ски бягането. В последните години ски бягането разшири своя диапазон от дисциплини. Една от тях е спринтовото ски бягане, което добива все по голяма популярност поради факта, че зрителите са по-близо до състезателните трасета и се отбелязва по-голяма зрелищност. Всичко това дава възможност за изява и на състезатели със скоростни възможности.

Научният труд на Иван Бирников е разработен според методическите изисквания в четири взаимосвързани глави, плюс приложения и литературна справка в обем от 156 стр., включващи: 45 табл.; 31 фиг.; и 135 литературни източници, от които 92 на кирилица и 43 на латиница. Тук мога да отбележа, че съдържанието не е номерирано, което малко ще затруднява ползващите научния труд. Също така научната справка е дадена като глава VI, а приложенията като глава V, а трябва обратно и да не са като глави.

Първа глава

Въз основа на обширен литературен обзор е направен задълбочен преглед

на тренировъчните натоварвания в ски бягането (спринтови дисциплини). Разгледана е морфофункционалната и биоенергетична характеристика на двигателните качества. Направена е характеристика на средствата и методите за развиване на скоростно-силовите качества и взаимовръзката им с техниката в ски бягането. Отделено е и място на специализираните тренировъчни натоварвания във връзка с построяването на годишния тренировъчен цикъл. Специално внимание е отделено и на изследвания проблем в специализираната литература. Проучен е значителен обем от научна информация, която е анализирана и обобщена. Смятам, че обемът в тази глава би могъл малко да се обобщи и да се съкрати.

Направеният ретроспективен анализ в първа глава насочват докторанта правилно да определи изследователската си хипотеза, която се опира на убедеността му, че взаимовръзката между тренировъчните средства и методи за развитие на скоростно-силовите качества и специфичната работоспособност на скиори бегачи през подготвителния период ще спомогне за подобряването и усъвършенстването на учебно –тренировъчния процес и по-ефективно управление на спортната форма при ски бегачите в спринтовите дисциплини.

Втора глава

Формулираните задачи на изследването са взаимно свързани, и са в съответствие с теоретичната постановка, работната хипотеза и предназначението на научния труд. Поставената цел, задачи, методика и организация на изследването, изложени във втора глава, позволяват на докторанта да извърши пълноценно изследователската си работа. Докторантът правилно е подбрал контингента от изследвани лица, който е достатъчен за статистическия анализ и за получаване на обективен резултати в научния труд. Предметът на изследване е съобразен с поставените задачи. Използваният богат инструментариум от научни методи е съобразен с темата на изследването (анализ на специализираната литература, беседа, пулсометрия, биохимични изследвания, изследване на газовата обмяна,

педагогически експеримент). При педагогическия експеримент са използвани специфични за ски бягането тестове – уингетски тест, максимален тест на ски ергометър Concept 2-Ski erg и 800 метра гладко бягане.

При обработката на резултатите са използвани подходящи статистически методи: вариационен, регресионен, корелационен, сравнителен и сигмален метод, успешно прилагани от докторанта.

Глава трета

„Анализ на резултатите”. Данните от направеното изследване са обработени и представени коректно. Задълбоченият анализ на получените резултати отговаря на работната хипотеза, целта и задачите на изследването. Таблиците и фигурите, представени тук, и анализът към тях показват една добра общотеоретична подготовка на докторанта.

На базата на анализирания резултати от изследването авторът разработва нормативна база за оценка на биологичните и спортно-педагогически показатели на тестовете: 800 метра и 2 по 500 м на тренажор.

Четвърта глава

На базата на получените резултати, изводите и препоръките са изведени коректно, които имат съществен научен и практически принос към теорията и практиката. Направените изводи биха могли малко да се обединят и да бъдат по-конкретни. Същото бих посочил и за препоръките. Накрая бих посочил следните приносни моменти на дисертационния труд:

1. Резултатите от научния труд ще обогатят методологията на ски спорта и треньорите при подготовката на ски бегачи –спринтови дисциплини.
2. Предложението за изготвяне на индивидуална моделна характеристика на всеки състезател ще даде възможност за контрол на основните фактори на спортното постижение и постигане на високи резултати.

Представеният списък на публикациите по темата на дисертационния труд, включва три, от които две са публикувани в списание „Спорт и наука” и една е под печат. Те са с ярко изразен научен принос и показват сериозния интерес

на автора към изследвания проблем.

Заклучение: Научните приноси в дисертационния труд „Изследване на скоростно-силовите възможности при скиори бегачи в спринтовите дисциплини“, са достатъчно убедителни, поради което предлагам на уважаемото жури положително решение за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ на Иван Димитров Бирников в професионално направление 7.6 Спорт.

14.05.2018 г.

Изготвил:


(доц. Йордан Йотов д-р)